

RELEVAGE SIMPLE D'UNE VICTIME AU SOL A L'AIDE D'UNE CHAISE



Indications

Relever une personne après une chute mécanique ou une chute due à un malaise sans atteinte lésionnelle.



Justifications

Cette technique facilite l'installation d'une victime retrouvée au sol sur une chaise.

Elle permet également de remettre une personne debout si la manœuvre est déroulée complètement.



Nombre de SP : 1 ou 2



Matériels

1 chaise (du VSAV ou à domicile).



Mise en œuvre



- Approcher une chaise et la bloquer (frein, pied).
- Positionner la personne sur le dos si elle ne se trouve pas dans cette position.
- Lui demander de plier un genou.



- Demander à la personne de se mettre sur le ventre en roulant sur le côté en ramenant le bras opposé.



- Demander à la victime de prendre appui sur ses avant-bras et de ramener les jambes parallèles.



- Demander à la victime de se mettre en position quatre pattes en prenant appui sur les deux coudes et les deux genoux.
- L'aider si nécessaire en guidant son bassin pour lui faciliter son geste.



- Une fois à genoux avec appui sur la chaise, la victime doit mettre l'une de ses jambes en avant pour ébaucher le passage à la station debout.



- Soutenir la personne quand elle se redresse.
- Placer un drap à usage unique sur la chaise de transport si besoin.



- Guider la victime jusqu'à sa destination ou l'aider à pivoter pour s'asseoir sur la chaise en s'appuyant sur les avant-bras du SP et en saisissant mutuellement les coudes.





Il est important d'enseigner cette technique aux victimes (ou à leur entourage) afin qu'elles puissent se mouvoir d'elle-même suite à une chute de leur hauteur.



Risques et contraintes

- Correctement réalisée, cette technique ne présente pas de danger particulier.
- Elle ne doit pas être utilisée pour relever une victime qui présente une atteinte traumatique l'empêchant de réaliser l'une des séquences.



Critères d'efficacité

- Le relevage de la victime ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante.



Points clés

- La victime tient parfaitement en position debout.
- La victime est correctement installée sur une chaise.

